



PROGRAMMA CORSI STAGIONE 2017-2018

LUNEDI			
SALA 1	SALA 2	SALA 3	Fitness
			Funzionale 7.00 - 8.00
			Funzionale 17.30 - 18.30
Boxe 18.30 - 20.00	MMA 19.00 - 21.00		Funzionale 18.30 - 19.30
Muay Thai 20.00 - 21.30			Funzionale 19.30 - 20.30

MARTEDI			
SALA 1	SALA 2	SALA 3	Fitness
			Funzionale 13.00 - 14.00
			Funzionale 17.30 - 18.30
Capoeira 17.30 - 18.30	Kids Kombat 17.00 - 18.00		
Capoeira 18.30 - 20.00	Fit Boxe 18.00 - 19.00	Krav Maga 18.45 - 20.15	Funzionale 18.30 - 19.30
	BJJ / LGR 19.00 - 20.30		Funzionale 19.30 - 20.30
		Ju-Jitsu 20.30-22.00	

MERCOLEDI			
SALA 1	SALA 2	SALA 3	Fitness
			Funzionale 7.00 - 8.00
			Funzionale 17.30 - 18.30
Boxe 18.30 - 20.00	MMA 19.00 - 21.00		Funzionale 18.30 - 19.30
Muay Thai 20.00 - 21.30			Funzionale 19.30 - 20.30

GIOVEDI			
SALA 1	SALA 2	SALA 3	Fitness
			Funzionale 13.00 - 14.00
			Funzionale 17.30 - 18.30
Capoeira 17.30 - 18.30	Fit Boxe 18.00 - 19.00		
Capoeira 18.30 - 20.00		Krav Maga 18.45 - 20.15	Funzionale 18.30 - 19.30
	BJJ / LGR 19.00 - 20.30		Funzionale 19.30 - 20.30
		Ju-Jitsu 20.30-22.00	

VENERDI			
SALA 1	SALA 2	SALA 3	Fitness
			Funzionale 17.30 - 18.30
			Funzionale 18.30 - 19.30
	Kids Kombat 17.00 - 18.00		
Boxe 18.30 - 20.00	MMA 19.00 - 21.00		Funzionale 18.30 - 19.30
Muay Thai 20.00 - 21.30			Funzionale 19.30 - 20.30

SABATO			
SALA 1	SALA 2	SALA 3	Fitness
			Funzionale 11.30 - 12.30
	MMA 10.00 - 12.00		